第11回 美ヶ原トレイルラン

健康チェックシート

日付	体温（℃）	症状	具体的な症状
10月6日(水)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月7日(木)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月8日(金)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月9日(土)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月10日(日)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月11日(月)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月12日(火)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月13日(水)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月14日(木)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月15日(金)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）
10月16日(土)	℃	□有 □無	咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難・嗅覚や味覚の異常（その他：　　）

※当日は各自で体温を測り体調に問題がないか確認してから会場にお越し下さい。

年齢 _____

参加者署名 _____　　2021年 ____ 月 ____ 日

美ヶ原トレイルラン in ながわ実行委員会